

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked together, a person at a computer, a person lying down, a person with a headache, a person with a back injury, a person with a car accident, a person with a fire, a person with a chemical spill, a person with a fall, and a person with a heart attack.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

[illegible]

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked together, a person at a computer, a person lying down, a person with a headache, a person with a back injury, a person with a car accident, a person with a fire, a person with a chemical spill, a person with a fall, and a person with a heart attack.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

PSAT
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A large collage of ten photographs illustrating different workplace risks and prevention activities. The photos are tilted at various angles and overlap each other. They include: a group of hands stacked together; two women wearing gloves and one holding a small object; a woman looking stressed or tired at her desk; a person working with colorful powders; a man in a hard hat and safety glasses holding a tool; a close-up of a truck's side mirror; a collection of pills and capsules; a person using a power tool; a group of people around a table with documents and markers; and a person working on a computer screen.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 PSAT
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

Sensibilisations aux risques pour la prévention et la santé au travail

Sensibilisations aux risques pour la prévention et la santé au travail



A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

A collage of images representing various workplace risks: hands stacked in a team huddle, a person at a computer, a person lying down being attended to, a person with a headache, a person working on a circuit board, a person wearing a hard hat and safety glasses, a person holding a large yellow pill, a person working on a machine, and a person holding a large yellow pill.

BAPELP (Bien Agir pour Éviter le Pire)

Relais de Prévention

Prévention des addictions

Risque routier

Escape Game

Risque chimique

Risque lié au bruit

Ergonomie de bureau et travail sur écran

Risque psychosocial

SEN'RISK

Sensibilisations aux risques pour la
prévention et la santé au travail

 **PSAT**
Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

2026

2026

INTRODUCTION

En tant que Service de Prévention et de Santé au Travail engagé, OPSAT met à disposition de ses entreprises adhérentes un catalogue de sensibilisations dédié à la prévention des risques professionnels. Cette initiative s'inscrit plus largement dans notre offre socle de services, conçue pour accompagner durablement les démarches de prévention et de santé au travail.

Notre catalogue présente un ensemble d'actions de sensibilisation ciblant les principales thématiques de prévention rencontrées dans les milieux professionnels : évaluation des risques, risques psychosociaux (RPS), troubles musculosquelettiques (TMS), risques chimiques, bruit, alerter et secourir, addictions, et encore bien d'autres.

Il se présente en deux parties complémentaires :

- **Sensibilisations intra-entreprise** : des formats personnalisés, directement au sein de l'entreprise, afin de prendre en compte votre contexte, vos effectifs, vos activités et les principaux risques auxquels sont exposés les travailleurs.
- **Sensibilisations inter-entreprises** : des sessions mutualisées ouvertes à plusieurs entreprises, programmées selon un calendrier annuel, favorisant l'échange de bonnes pratiques et le partage d'expériences.

Le choix des sensibilisations doit s'appuyer sur les risques prépondérants identifiés dans l'entreprise. Nos préventeurs et professionnels de santé au travail sont là pour accompagner cette démarche d'analyse des besoins et orienter vers les actions les plus pertinentes.

Ce catalogue a été conçu comme un outil pratique. Nous vous invitons à le parcourir avec attention et à nous solliciter pour tout accompagnement ou question.



Choisissez votre thématique en 1 clic



BAPELP (Bien Agir Pour Eviter le Pire).....	p. 1
Relais de prévention.....	p. 2
Prévention des addictions.....	p. 3
Risque routier.....	p. 4
Escape Game.....	p. 5

Risque chimique

- La démarche de prévention.....	p. 6
- Les garages.....	p. 7
- Les fluides de coupe.....	p. 8
- Les poussières de bois.....	p. 9
- Les fumées de soudage.....	p. 10
- Le traitement de surface.....	p. 11
- La reconnaissance et le port des EPI.....	p. 12

Risque lié au bruit.....	p. 13
--------------------------	-----------------------

Ergonomie de bureau et travail sur écran.....	p. 14
---	-----------------------

Risque psychosocial.....	p. 15
--------------------------	-----------------------



Fiches pratiques des sensibilisations proposées

Deux modalités :



En intra-entreprise avec le **Qr Code** vers la page  **demander l'intervention de nos équipes**



En inter-entreprises avec le **Qr code** vers la page  **les actions de sensibilisations**



Toutes les informations à jour sur opsat.fr



Pour toutes questions : cellule.sensibilisation@opsat.fr

BAPELP (Bien Agir Pour Eviter le Pire)

Modalités : en inter-entreprises

Animation : formateurs (trices) BAPELP

Durée : 3 heures



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
 - Groupe de 8 personnes maximum
 - Dans nos locaux : 2 pers. par entreprise et par an.
- ✍ [Dates et lieux d'inscription sur Opsat.fr](https://opsat.fr)



OBJECTIFS

- Permettre de valoriser la prévention en entreprise
- Être en mesure d'identifier les dangers afin de réaliser une protection adaptée
- Savoir alerter les secours adaptés
- Être en mesure de secourir la victime en utilisant les techniques proposées.



PROGRAMME

- Connaître les bases en prévention
- Se protéger, protéger la victime et les témoins, afin d'éviter un suraccident en attendant l'arrivée des secours
- Savoir alerter
- Secourir la victime qui présenterait les symptômes suivants : saignements abondants, signes de malaise, perte de connaissance et arrêt cardiaque.



Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques : diaporama de présentation, photographies de situation d'accident, vidéos
- Matériel nécessaire aux démonstrations et à l'apprentissage des gestes de secours : tapis de sol, couverture de survie, gants, pansements compressifs, bandes de tissus pour garrots et stylos (barres de serrage pour garrot), spray désinfectant, gel hydroalcoolique, mannequin adulte, défibrillateur de formation avec accessoires (électrodes, piles...).

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RELAIS DE PRÉVENTION (4 modules)

Modalités : en inter-entreprises

Animation : formateurs (trices) Relais de Prévention

Durée : 3 heures par modules soit 4 demi-journées



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, RH, HSE, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
 - Groupe de 5 personnes maximum
 - Dans nos locaux : 1 voire 2 pers. par entreprise et par an (dérogation possible sur justificatif au delà de 2 salariés).
- [📅 Dates et lieux d'inscription sur Opsat.fr](#) ➡



OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des compétences de bases dans la prévention des risques professionnels
- Permettre de valoriser et de piloter la prévention
- Être en mesure d'identifier et évaluer les risques afin de réaliser son document unique et d'aboutir sur un plan d'action pertinent
- Réduire les accidents du travail et les maladies professionnelles.



PROGRAMME

- Module 1 : Les enjeux de la prévention
 - Enjeux humains / Financiers / Règlementaires / Chiffres clés / Obligations de sécurité.
- Module 2 : Le document unique
 - Différents risques / Indices de cotation / Plan d'actions.
- Module 3 : Analyser un accident du travail
 - Recueil des faits / Construction de l'arbre des causes sous forme d'exercices / Plan d'actions.
- Module 4 : Mises en situation
 - Tuto prev / DUERP / Arbre des causes / Validation des acquis.



Moyens pédagogiques

- Echanges interactifs autour d'un diaporama, des exercices et exemples concrets, en lien avec les secteurs d'activité des adhérents présents.

A l'issue des 4 modules, un diplôme sera remis à chaque participant qui auront validé chaque module.



Ce dispositif ne remplace pas la formation du salarié désigné compétent en prévention des risques professionnels.



PRÉVENTION DES ADDICTIONS

Modalités : en intra ou inter-entreprises

Animation : médecins du travail, infirmiers(ères) en santé au travail, intervenants en prévention

Durée : 3 heures



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
- En intra-entreprise : dans vos locaux : groupe de 12 personnes maximum
 - [Demande d'intervention Opsat.fr](https://www.opsat.fr)
- En inter-entreprises : dans nos locaux : 2 pers. par entreprise et par an.
 - [Dates et lieux d'inscription sur Opsat.fr](https://www.opsat.fr)



OBJECTIFS

Pour les encadrants

- Sensibiliser la direction et l'encadrement intermédiaire sur le thème des conduites addictives en entreprise
- Proposer des axes d'amélioration visant à prévenir durablement et collectivement les conduites addictives
- Sensibiliser les participants à la compréhension des conduites addictives et de leurs origines.

Pour les salariés

- Sensibiliser les salariés sur le thème des conduites addictives en entreprise
- Proposer des axes d'amélioration visant à prévenir durablement et collectivement les conduites addictives
- Sensibiliser les participants à la compréhension des conduites addictives et de leurs origines.



PROGRAMME

Pour les encadrants

- Les pratiques addictives en milieu de travail
- Quelques données chiffrées
- Ce que dit la réglementation
- Les enjeux de la prévention
- La démarche à déployer en entreprise

Pour les salariés

- Les pratiques addictives en milieu de travail
- Comprendre les différents types d'addiction
- Quelques données chiffrées
- Ce que dit la réglementation
- Les enjeux de la prévention



Moyens pédagogiques

- Échange interactif avec diaporama
- Outils ludiques :
 - Parcours - lunettes
 - Vidéo
 - Mises en situation

Ressources documentaires :

- Pour les encadrants : la valise employeur, flyers sensibilisation aux pratiques addictives, verres doseurs.
- Pour les salariés : flyers sensibilisation aux pratiques addictives, verres doseurs.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



Modalités : en intra ou inter-entreprises

Animation : intervenants en prévention, infirmiers(ères)
ou médecins du travail

Durée : 1 heure 30



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
- En intra-entreprise : dans vos locaux : groupe de 15 personnes maximum
[Demande d'intervention Opsat.fr](#)
- En inter-entreprises : dans nos locaux : 2 pers. par entreprise et par an.
[Dates et lieux d'inscription sur Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Permettre aux salariés d'acquérir les notions de base sur le risque routier et de faire passer un message de prévention fort sous un format participatif.
- Aborder les facteurs de risques, les définitions et statistiques mais également des conseils de prévention.



PROGRAMME

Les thématiques abordées sont :

- Définitions et statistiques
- Chasses aux risques
- Facteurs de risques (addiction, téléphone, vitesse...)
- Conseils de prévention



Moyens pédagogiques

- Échanges participatifs autour d'un diaporama et d'un questionnaire avec vote interactif.
- Uniquement en Intra : possibilité d'ajouter un atelier sur la prévention des conduites addictives (+ 30 minutes).

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



ESCAPE GAME

Modalités : en intra ou inter-entreprises

Animation : intervenants en prévention

Durée d'une session : 1 heure 30



PUBLIC CONCERNÉ

- En intra-entreprise : employeurs, salariés des entreprises adhérentes
Dans vos locaux : groupe de 4 à 6 personnes maximum par session
[Demande d'intervention Opsat.fr](https://opsat.fr)
- En inter-entreprises : dirigeants, référents prévention et/ou salariés de TPE / PME (moins de 20 salariés).
Dans nos locaux : 2 pers. par entreprise et par an.
[Dates et lieux d'inscription sur Opsat.fr](https://opsat.fr)



OBJECTIFS

- Informer et sensibiliser les salariés concernant les risques prioritaires de l'entreprise.
- Permettre aux salariés de comprendre les risques professionnels auxquels ils sont exposés en leur apportant les éléments de connaissances nécessaires.
- Favoriser l'attention des participants et les échanges au moyen d'une sensibilisation ludique, immersive et opérationnelle.

PROGRAMME

- Explication du contexte du jeu
- Résolution du jeu et des énigmes
- Débriefing et échanges avec les salariés

Thématiques abordées en inter-entreprises

- Risque TMS - Manutention
- TMS – postures
- Risque Psychosocial (RPS)
- 9 Principes Généraux de Prévention (PGP)
- Risque Chute de plain-pied

Thématiques abordées en intra-entreprise (choix de 5 énigmes maxi par session)

- 9 Principes Généraux de Prévention (PGP)
- Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUE) / Plan d'action
- Protection de la main
- Risque Agent biologique/Infectieux
- Risque Biologique
- Risque Bruit
- Risque Chimique
- Risque Chute de hauteur
- Risque Chute de plain-pied
- Risque Électrique
- Risque Incendie
- Risque Machines dangereuses
- Risque Psychosocial (RPS)
- Risque routier
- Risque TMS - Manutention
- TMS – postures
- Travail sur écran

Moyens pédagogiques

- Tous les éléments nécessaires à la réalisation des énigmes (coffre, étagère, cartons, etc.)
- Tables, goodies
- Diplôme avec débriefing contenant les messages clés au recto

À l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - La démarche de prévention

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 2 heures (dont 30 minutes de présentation)



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
- Dans vos locaux : groupe de 6 personnes maximum par atelier.

[Demande d'intervention Opsat.fr](https://www.opsat.fr)



OBJECTIFS

- Sensibiliser les employeurs, HSE et infirmiers (ières) en santé au travail à la prévention du risque chimique et plus spécifiquement au risque en lien avec les agents cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques (CMR).



PROGRAMME

- Mise en place d'études de cas pratiques dans le cadre de la sensibilisation aux agents cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques (CMR)
- Un premier temps est dédié à une présentation générale sur power point
- Un second temps est dédié à une étude de cas pratique
- Les participants ont le choix parmi 3 thématiques d'étude de cas :
 - Atelier maintenance
 - Atelier bois
 - Atelier usinage



Moyens pédagogiques

- Présentation structurée autour d'un diaporama
- Travail participatif et interactif en petit groupe autour de situations professionnelles reconstituées
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques chimiques sous forme de cartes QR Codes

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - Les garages

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
- Secteur d'activité : entretien et réparation de véhicules
- Dans vos locaux : groupe de 10 personnes maximum par atelier.

[Demande d'intervention Opsat.fr](https://www.opsat.fr)



OBJECTIFS

- Sensibiliser les salariés de garage à la prévention du risque chimique et à l'hygiène au poste et lors de la manipulation des produits
- Les sensibiliser à l'existence de produits et procédés Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques (CMR) dans leur activité.



PROGRAMME

- Animation d'un atelier de sensibilisation à visée des salariés de garages pour véhicules légers ou lourds
- La session est unique, au sein de l'atelier
- Un premier temps est dédié à une présentation générale du risque chimique, puis aux produits effectivement utilisés dans le garage, et enfin l'hygiène au poste est abordée.
 - Atelier mécanique
 - Atelier carrosserie.



Moyens pédagogiques

- Atelier participatif utilisant un support magnétique pédagogique utilisable directement en atelier
- Remise d'un seau contenant des équipements de protection individuels
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques chimiques sous forme de cartes QR Codes.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - Les poussières de bois

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des entreprises adhérentes à OPSAT exposés aux poussières de bois
- Dans vos locaux : groupe de 12 personnes maximum par atelier.
[Demande d'intervention Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Permettre aux salariés d'acquérir les notions de base sur le risque lié à l'exposition aux poussières de bois
- Amener les salariés à adopter les bonnes pratiques en matière de prévention dans le but de protéger leur santé.



PROGRAMME

- Etat des lieux dans le secteur de l'usinage du bois
- Identification du risque chimique (atelier : Agent Chimique Dangereux or not ACD)
- Les voies de pénétration dans l'organisme des produits chimiques
- Risques des poussières de bois (film INRS) :
 - Les conditions d'inhalation
 - Les effets cancérogènes
 - Les effets allergisants
- La prévention
- La prévention par l'hygiène préventive
- Quiz.



Moyens pédagogiques

- PC, vidéo projecteur, matériel ateliers (ACD or not ACD), feuille de présence, quizz box (facultatif)
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques chimiques sous forme de cartes QR Codes.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - Les fluides de coupe

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des entreprises adhérentes à OPSAT exposés aux fluides de coupe
- Dans vos locaux : groupe de 12 personnes maximum par atelier.
✍ [Demande d'intervention Opsat.fr](https://www.opsat.fr) ➡



OBJECTIFS

- Permettre aux salariés d'acquérir les notions de base sur le risque chimique des fluides de coupe
- Amener les salariés à adopter les bonnes pratiques en matière de prévention dans le but de protéger leur santé.



PROGRAMME

- Etat des lieux
- Identification du risque chimique (atelier : Agent Chimique Dangereux or not ACD)
- Les risques :
 - Avec les huiles entières et avec les huiles solubles
 - Sur la santé et sur les maladies professionnelles
- La prévention
 - La maintenance des bains
 - La prévention en fonction des voies de pénétration dans l'organisme
- La prévention par l'hygiène préventive
- Quizz



Moyens pédagogiques

- PC, vidéo projecteur, matériel ateliers (ACD or not ACD / jeux des pictogrammes), feuille de présence, quizz box (facultatif)

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - Les fumées de soudage

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des entreprises adhérentes à OPSAT exposés aux fumées de soudage
 - Dans vos locaux : groupe de 12 personnes maximum par atelier.
- ✍ [Demande d'intervention Opsat.fr](#) 🐭



OBJECTIFS

- Permettre aux salariés d'acquérir et d'identifier le risque lié aux fumées de soudage et de connaître les voies d'exposition
- Amener les salariés à adopter les bonnes pratiques en matière de prévention dans le but de protéger leur santé.



PROGRAMME

- Etat des lieux : les fumées de soudage
- Identification du risque chimique (atelier : Agent Chimique Dangereux or not ACD)
- Dangers du polluant : les voies d'entrée, atteintes de la santé
- Prévention par voie d'exposition
- Hygiène préventive
- Ateliers.



Moyens pédagogiques

- PC, vidéo projecteur, matériel ateliers (ACD or not ACD), feuille de présence.
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques chimiques sous forme de cartes QR Codes.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - Le traitement de surface

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des entreprises adhérentes à OPSAT du secteur du traitement de surface
- Dans vos locaux : groupe de 12 personnes maximum par atelier.

[Demande d'intervention Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Permettre aux salariés d'acquérir les notions de base sur le risque chimique dans l'activité de traitement de surface
- Amener les salariés à adopter les bonnes pratiques en matière de prévention dans le but de protéger leur santé.



PROGRAMME

- Etat des lieux dans le traitement de surface
- Identification du risque chimique (atelier : Agent Chimique Dangereux or not ACD)
- Les dangers de polluants chimiques :
 - Les voies de pénétration dans l'organisme
 - Le risque santé
 - Focus CMR (appui sur analyse FDS)
- Repérage des dangers (atelier : jeux des pictogrammes)
- La prévention en fonction des voies de pénétration :
 - Inhalation
 - Ingestion
 - Cutané
- La prévention par l'hygiène préventive
- Conduite à tenir en cas de projection
- Quiz.



Moyens pédagogiques

- PC, vidéo projecteur, matériel ateliers (ACD or not ACD / jeux des pictogrammes), feuille de présence, quizz box (facultatif).
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques chimiques sous forme de cartes QR Codes.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE CHIMIQUE - La reconnaissance et le port des EPI

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
 - Dans vos locaux : groupe de 10 à 12 personnes.
- [Demande d'intervention Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Donner les éléments de connaissance sur les EPI et sensibiliser au port des bons équipements en fonction des situations de travail
- Sensibiliser sur l'importance de l'adéquation entre le port des EPI et les risques induits par les situations de travail.



PROGRAMME

- Information globale sur les EPI
- Les différents types et les références normatives
- Mise en application au moyen de 4 scénarios
- Débriefing (échanges, questions ...)



Moyens pédagogiques

- Présentation structurée autour d'un diaporama
- Activité ludique en équipe sur la base de scénario d'exposition
- Mise à disposition de supports dédiés aux différents risques sous forme de plaquette.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE LIÉ AU BRUIT

Modalités : en intra-entreprise

Animation : intervenants en prévention

Durée : 1 heure



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
 - Dans vos locaux : groupe de 10 personnes.
- [Demande d'intervention Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Cette sensibilisation apporte aux participants les éléments de connaissances afin de mieux comprendre les potentiels effets du bruit sur la santé
- L'objectif étant de permettre aux participants ainsi qu'à l'entreprise d'agir sur l'aménagement des postes de travail et sur le choix des Protecteurs Individuels Contre le Bruit (PICB).



PROGRAMME

- Les éléments suivants seront abordés lors de la sensibilisation :
 - Qu'est-ce que le bruit ?
 - Les niveaux sonores et les seuils
 - Règlementation
 - Décret 2006-892 (19/07/06)
 - Résultats de la campagne de mesures de bruit
 - Anatomie de l'oreille
 - Anatomie de l'oreille
 - Les effets auditifs
 - Le risque de surdité
 - La surveillance médicale
 - L'audiogramme
 - Les effets extra-auditifs
 - Comment se protéger ?
 - Les modèles de PICB
 - L'entretien des PICB



Moyens pédagogiques

- Présentation structurée autour d'un diaporama
- Mise à disposition d'un support dédié aux risques lié au bruit sous forme de cartes QR Codes.
- Pour un format plus ludique et participatif, possibilité d'intégrer l'atelier « l'échelle du bruit » en option : + 20min

● A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



ERGONOMIE DE BUREAU et TRAVAIL SUR ÉCRAN

Modalités : en intra-entreprise

Animateur : intervenants en prévention

Durée : 2 heures



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
- Dans vos locaux : groupe de 3 à 10 personnes
- ✍ [Demande d'intervention Opsat.fr](https://demande.intervention.opsat.fr)



OBJECTIFS

- Cette sensibilisation apporte aux participants les éléments de connaissances afin de mieux comprendre les potentiels effets du travail sur écran sur la santé
- L'objectif étant de permettre aux participants ainsi qu'à l'entreprise d'agir sur l'aménagement des postes de travail, leur implantation dans les locaux ainsi que sur le choix du matériel et de l'organisation.



PROGRAMME

- Les éléments suivants seront abordés lors de la sensibilisation :
 - La fatigue visuelle
 - Les troubles musculosquelettiques
 - Définition
 - Conséquences
 - L'ergonomie des postes de travail
 - Les principes généraux
 - L'environnement de travail
 - L'ambiance sonore
 - La lumière
 - L'ambiance thermique
 - L'installation au poste de travail
 - Le matériel
 - Siège
 - Souris, clavier, etc.
 - Travail sur plusieurs écrans
 - Etc.



Moyens pédagogiques

- Présentation structurée autour d'un diaporama
- Mise à disposition d'un support dédié aux risques du travail sur écran sous forme de cartes QR Codes.
- Pour un format plus ludique et participatif, possibilité d'intégrer une mise en pratique directement aux postes de travail des salariés ou au moyen d'un poste fictif.

A l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.



RISQUE PSYCHOSOCIAL

Modalités : en intra-entreprise

Animation : psychologues du travail

Durée : 2 heures



PUBLIC CONCERNÉ

- Employeurs, salariés des entreprises adhérentes à OPSAT
 - Dans vos locaux : groupe de 3 à 10 personnes.
- [Demande d'intervention Opsat.fr](#)



OBJECTIFS

- Sensibiliser les acteurs de la prévention dans l'entreprise (employeur, managers, élus, ...) lors du déploiement d'un projet ou d'une démarche globale de prévention des risques psychosociaux.
- Cette sensibilisation donne aux participants des éléments de compréhension leur permettant d'identifier plus facilement les risques psychosociaux pour ensuite mieux les prévenir.



PROGRAMME

- Les éléments suivants seront abordés pendant la sensibilisation :
 - Les risques-psychosociaux
 - Définition des RPS
 - Définition du stress
 - Définition des violences
 - Les effets du risque psychosocial
 - Sur la santé des salariés
 - Sur la santé de l'entreprise
 - Les facteurs de risques et leurs conséquences
 - Les composantes socio-économiques
 - Les 6 dimensions utilisées pour les RPS
 - Comment répondre à ces problématiques ?
 - La démarche de prévention
 - L'outil « Faire le Point »



Moyens pédagogiques

- Présentation structurée autour d'un diaporama
- Mise à disposition de supports dédiés aux risques psychosociaux sous forme de cartes QR Codes.

À l'issue de la sensibilisation, une attestation sera établie pour chaque participant.



Cette sensibilisation n'est pas une formation certifiante.





Découvrez nos
offres de
sensibilisations



Flashez
le Qr code



Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

-  SiègE social
-  SiègE administratif
-  Antenne administrative
Haut Doubs et Haut Jura
-  Centre médical principal
-  Centre médical secondaire

Retrouvez - nous sur
nos réseaux sociaux :



WWW.OPSAT.FR



SiègE Social
Centre de Dole
5C rue Bougauld
CS 50057
39 107 DOLE CEDEX

SiègE Administratif
Centre d'Étupes
Allée Hugoniot,
Zone Technoland / Brognard
BP 12 106 - 25 462 ÉTUPES CEDEX
contact@opsat.fr

Antenne Administrative
Haut Doubs/Haut Jura
Centre de Pontarlier
52 rue de besançon
25 300 PONTARLIER