

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DÉFI CONNECTÉ OCTOBRE ROSE ENSEMBLE, MARCHONS POUR LE DÉPISTAGE

Du 6 au 26 octobre 2025, participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté à l'occasion d'Octobre Rose, campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. L'objectif : réaliser en équipe un maximum de pas et, pour les plus motivés, relever chaque semaine différents challenges. Ce défi sera l'occasion d'en apprendre plus sur ce cancer et sa prévention.

Ce défi est gratuit et ouvert à tous, les inscriptions sont ouvertes dès à présent.

DÉFI CONNECTÉ

POURQUOI ?

Pour Octobre Rose 2025, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC - BFC) et ses partenaires organisent une nouvelle édition de ce défi collectif, afin de promouvoir le dépistage organisé du cancer du sein dans la région et de sensibiliser à la prévention de ce cancer. En effet, la pratique d'une activité physique régulière permet de réduire les risques de cancer.

Le défi est gratuit et ouvert à toutes et tous. Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à une action de sensibilisation en santé.

Il est organisé grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté, et du conseil départemental de Haute-Saône.

COMMENT PARTICIPER ?

Il suffit de télécharger gratuitement l'application dédiée sur smartphone - Kiplin -, de rentrer le code d'inscription **CRCDCKIP25**, et vous pouvez commencer à marcher, courir, et pédaler ! En équipe de cinq personnes maximum, vous pourrez relever les différents défis comme par exemple répondre à un quiz, affronter une autre équipe sur une journée, réaliser plus de 8 000 pas quotidiens, etc. Un classement en temps réel individuel et par équipe permettra au quotidien de se dépasser. Vous pourrez également échanger en direct grâce à l'application avec le CRCDC - BFC.

Pour en savoir plus : <https://www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

OCTOBRE ROSE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Octobre Rose est le mois dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez la femme. Chaque année, plus de 60 000 nouveaux cas sont détectés en France. Tous les deux ans, les Bourguignonnes-Francis-Comtoises de 50 à 74 ans sont invités à réaliser leur examen de dépistage du cancer du sein. Or, la participation à ce dépistage reste trop faible : 46,3 % pour la période 2023-2024 en France, et 53,7 % en Bourgogne-Franche-Comté.

Le CRCDC - BFC rappelle l'importance de réaliser cet examen.

Tout au long du mois d'octobre, différentes actions seront menées afin de sensibiliser les Bourguignons-Francis-Comtois sur ce dépistage.

LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1er janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC est la structure officielle chargée des dépistages organisés des cancers, pour l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois. Il a pour mission de :

- mettre en oeuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer sur ces cancers ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80 ou vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71 ou rzymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Dr Danielle Vignaud

04 82 54 03 22 ou danielle.vignaud@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98 ou jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99 ou scornelis@depistagedescancers-bfc.fr