

POURQUOI FAUT-IL ÉVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE ?



STOP AU
COVID-19



Nous frottons souvent nos yeux

- . Démangeaisons en cas de poussières
- . Fatigue



Nous touchons machinalement notre visage

- . En moyenne jusqu'à 3000 fois/jour

Or, le nez, les yeux et la bouche sont les portes d'entrée du virus.



Pour ne pas vous contaminer, évitez de vous toucher le visage !

Si vous fumez ou vous rongez les ongles, soyez d'autant plus vigilants aux mesures d'hygiène.

Même avec des gants, les mains véhiculent le virus.

