

# CONSEILS FLASH

## La maladie de Lyme

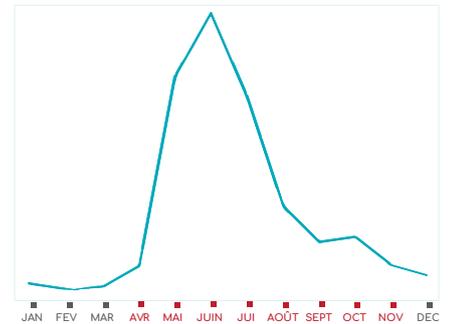
### ● La maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie transmise par une piqûre de tique infectée par la bactérie *Borrelia Burgdorferi* (tiques du genre *Ixodes Ricinus* en Europe). On donne aussi un autre nom à cette maladie. Il s'agit de la Borrélose de Lyme. Ce sont les zones les plus humides et boisées qui sont touchées. 5 à 20 % des tiques seraient infectées en Franche-Comté.



### ● Les périodes de l'année à risque

Périodes de l'année à risque : toute l'année, surtout d'avril à novembre (période où l'humidité et les températures sont optimales pour les tiques).



### ● Les zones à risque

Les tiques vivent dans les forêts de feuillus, les sous-bois, les prairies et les pâturages. On les trouve dans les zones boisées et les parcs autour des villes, mais aussi dans les feuilles mortes, les herbes, les broussailles et les taillis. Il faut également se méfier des vieux murs en pierre, des tas de bois...

### Métiers à risque

- Travail en forêt (bûcherons)
- Paysagistes
- Agents d'entretien communaux
- Jardiniers
- ...

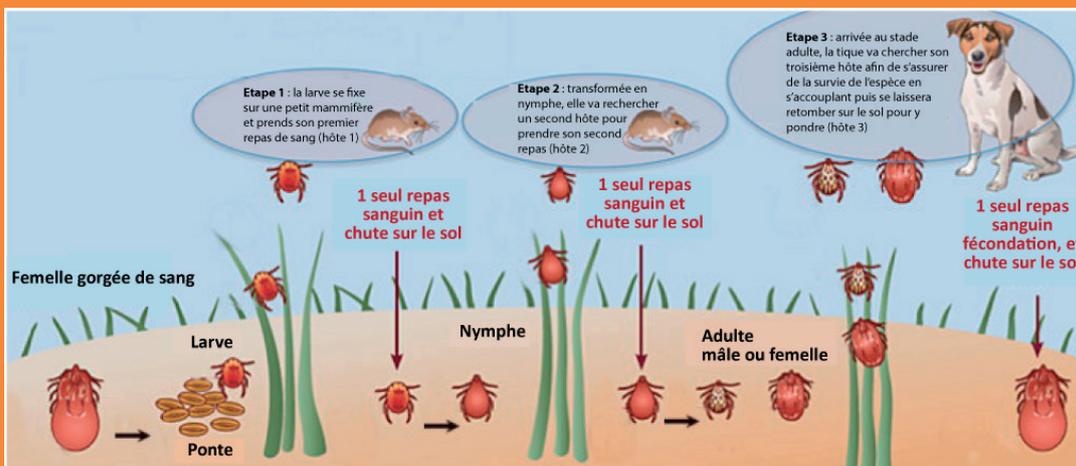


### Loisirs à risque

- Ballade en forêt
- Camping, randonnées
- Chasse
- Ramassage de champignons
- ...



Le cycle de la tique se déroule en trois stades :



De l'œuf naît une larve se transformant en nymphe (2 mm) après un 1<sup>er</sup> repas sanguin. La nymphe se transforme en adulte (4 mm) après un 2<sup>ème</sup> repas sanguin sur un second hôte. Un 3<sup>ème</sup> repas sanguin sur un hôte est requis pour la ponte des œufs de la tique femelle.

# CONSEILS FLASH

## La maladie de Lyme

### ● Comment la tique fait-elle pour contaminer sa proie ?

La transmission de la maladie se fait lors du repas sanguin. Les bactéries sont présentes dans la salive et dans le tube digestif de la tique infectée. Pendant qu'elle se nourrit, la tique ingère du sang puis régurgite. Si la tique est infectée par la maladie de Lyme, la transmission se fait au moment de la régurgitation du repas. Le risque de transmission de la maladie est faible pendant les 24 premières heures car il y a peu ou pas d'ingestion de sang par la tique. C'est pour cela que le risque de transmission augmente avec la durée d'attachement de la tique.

### LES SIGNES D'ALERTE



Rougeur d'une taille supérieure à une pièce de 2€ apparaissant 30 jours après la piqûre de tique (érythème migrant). Cette rougeur peut être accompagnée de signes généraux (fièvre, maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires...).



Plusieurs jours à plusieurs semaines après la piqûre de tique, on peut voir apparaître des manifestations neurologiques (paralysie faciale par exemple). Plus rarement, on peut observer des manifestations articulaires, cutanées, cardiaques ou ophtalmologiques.



### ● Le traitement

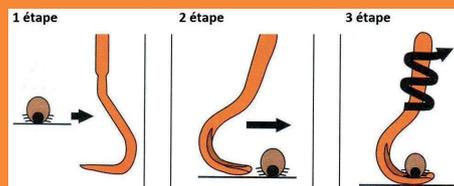
Il s'agit d'un traitement antibiotique. Plus il est administré rapidement, plus il est efficace. Il n'existe pas de vaccination contre la maladie de Lyme.



## CONSEILS

→ Porter des vêtements couvrants : pantalon, manches longues, bottes ou chaussures fermées, bas de pantalon dans les bottes, chaussettes par dessus le pantalon. La couleur des vêtements n'a pas d'effet attractif ou répulsif sur les tiques, mais une couleur pâle permet de mieux les détecter. Protéger également la tête. Possibilité d'utiliser un répulsif.

→ Prendre une douche après toute activité à risque. Observer la peau, en particulier les zones où la peau est la plus fine (sous les aisselles, aux plis de l'aîne, derrière les genoux ou les oreilles, au niveau du cou ou du cuir chevelu...).



→ Retirer la tique le plus rapidement possible avec un crochet tire-tique. Ne pas utiliser de substance « chimique » ni comprimer le corps de la tique. Après extraction, désinfecter et surveiller la zone pendant 3 à 4 semaines.

