

CONSEILS FLASH

La leptospirose

● Les leptospiroses

Les leptospiroses sont des maladies infectieuses, de gravité variable, dues à des bactéries (les leptospires). La grande variété des signes cliniques, la diversité des organes touchés et l'absence ou la lenteur de biologie spécifique rendent le diagnostic difficile. Les leptospires sont des bactéries mobiles résistantes dans l'environnement. Elles peuvent survivre jusqu'à plusieurs mois dans certains milieux :

Eau légèrement acide	Eau neutre	Eau de mer	Ordures	Sol mouillé
2 jours	28 jours	18 à 24 heures	10 jours	35 jours

● Le mode de contamination

La contamination se fait généralement par la peau (contact direct avec l'animal en cas de morsure par exemple, ou à partir d'une eau souillée par les urines ou les tissus morts d'un animal infecté) ou par les muqueuses (projection d'eau souillée dans la bouche, le nez ou les yeux).

LES SIGNES D'ALERTE



La période d'incubation de la maladie est d'environ 15 jours. Les premiers symptômes associent fièvre, frissons, douleurs musculaires et maux de tête. En quelques jours, les signes évoluent : hépatite, insuffisance rénale, méningite avec saignements diffus. La mortalité est de 2 à 5 %.



● Les facteurs de risque

- Une peau lésée : coupures, écorchures
- Le contact avec les yeux, la bouche, le nez
- Une peau saine macérée (dans les bottes...)



● Le traitement

Il existe un traitement antibiotique efficace s'il est administré précocement (y compris pour les formes graves) qui permet de diminuer le risque de complication et d'atténuer les symptômes.

● La vaccination

La vaccination n'est recommandée que pour des risques professionnels après évaluation individualisée du risque par le Médecin du Travail.



CONSEILS

- Protégez-vous : vêtements étanches, gants, bottes, lunettes anti-projections
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Évitez le contact des mains avec les yeux, le nez, la bouche
- Évitez la macération dans les bottes

- Rincez le matériel à l'eau claire après utilisation
- Ne mangez pas et ne buvez pas sur le poste de travail
- Désinfectez et protégez les plaies (pansements imperméables)
- Prenez une douche en fin de poste